

龍動一下！130 校慶哩程挑戰-記錄表

編號	運動日期	跑步(公里)	跳繩(下)	游泳(公尺)	家長/見證人簽章
1	月 日				
2	月 日				
3	月 日				
4	月 日				
5	月 日				
6	月 日				
7	月 日				
8	月 日				
9	月 日				
10	月 日				
11	月 日				
12	月 日				
13	月 日				
14	月 日				
15	月 日				
	挑戰總計	共_____公里	共_____下	共_____公尺	(由學生自行加總)

(表格不夠使用時，可自行至校網重要公告下載或至體育組領取)

提示：當天有運動的項目才填寫數量（例如：跑步 1.5 ），沒做的項目留白即可。

【成果自我檢查】 班級：_____ 姓名：_____ 經統計後，我成功通過了：

☐ 跑步滿 13 公里 ☐ 跳繩滿 1300 下 ☐ 游泳滿 1300 公尺

☐ **【三項全能大滿貫】** 我以上三項全部都挑戰成功了！

【家長真心話】 孩子暑假的運動態度：☐ 熱情主動 ☐ 持之以恆 ☐ 仍需鼓勵 **【家長簽章_____】**

大龍國小 130 週年校慶官方認證欄（學生請勿填寫）

體育組審查	經審查，該生榮獲： ☐ 健康達人認證 （達標 1 項） ☐ 運動達人認證 （達標 2 項） ☐ 三項全能大滿貫最高榮譽 （三項皆達標）
--------------	--

認證日期：9/7(一)2 年級，9/8(二)3 年級，9/9(三)4 年級，9/10(四)5 年級，9/11(五)6 年級
 認證時段及地點：每日第二節大下課，於學務前(校友廣場)進行認證