

# 臺北市107年度博嘉實驗國民小學自行車推廣活動

## 親子假日體驗營簡章

### 一、依據：

- (一) 中華民國高級中等學校體育總會辦理「107年度國民小學自行車推廣活動實施計畫」。
- (二) 本校107學年度校務計畫。

### 二、目的：

- (一) 培養本市學生、民眾騎車樂趣與運動習慣，並促進家庭間親子交流。
- (二) 藉由親子陪伴、親子交流體驗活動，讓學童喜愛接觸大自然，進而紓解壓力，增進身心健康。
- (三) 以健康、安全騎乘及結合環境教育，指導學童遵守交通安全與正確騎乘與維護自行車之技能。
- (四) 透過本市自行車道、結合博嘉實小校本課程「健體挑戰—啾啾自行車」，學習自行車騎乘的安全及了解社區環境文化—寶藏巖。

### 三、辦理單位：

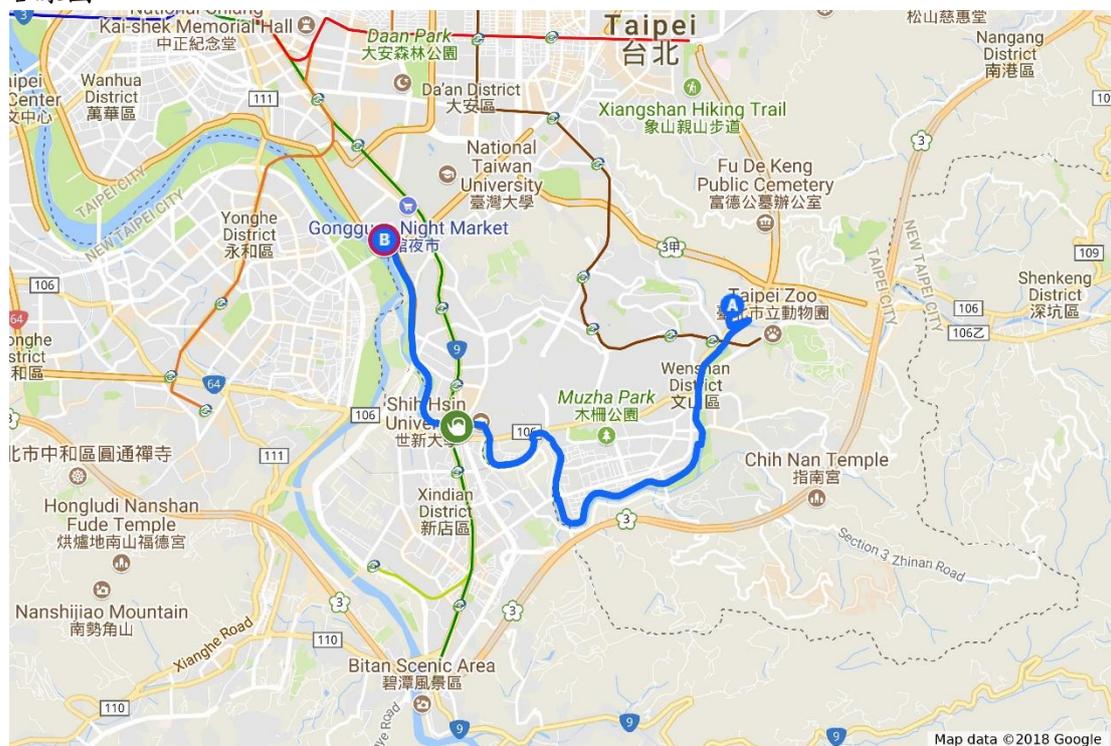
- (一) 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會、台北市教育局體育處。
- (二) 承辦單位：臺北市博嘉實驗小學。

### 四、參加對象：

臺北市國小中高年級學生及其家長，名額80人(學生40人及其家長40人)，額滿為止。

### 五、活動相關內容：

- (一) 日期及時間：107年10月13日(六)，上午8時至下午14時。
- (二) 集合地點：臺北市博嘉國民小學(臺北市文山區木柵路四段159巷14-1號)。
- (三) 騎乘路線及距離：博嘉實小→道南河濱自行車道→恆光橋(3.4K)→道南河濱自行車道→寶藏巖(停車、午餐)(10K)→道南河濱自行車道→道南河濱公園(6K)→道南河濱自行車道(賦歸)→博嘉實小(4K)。
- (四) 課程內容：三場教育講座與四場騎乘課程。
- (五) 路線圖：



## 六、報名方式：

- (一) 報名資格：本市國小中高年級學生務必由學生父母或已成年家屬一名一同報名，否則不予錄取。活動當天，學生若沒有家長陪同，恕不得參與本活動。
- (二) 報名網站：請至博嘉實小網站 <http://www.bjps.tp.edu.tw/> 網路報名，詳細填寫個人資料以便辦理保險，承辦單位依報名時間次序優先錄取。
- (三) 網路報名時間：自107年9月17日(星期一)上午08：00起至106年9月28日(星期五)下午16：00止，報名前請務必考量學生與家長體力能否負荷騎乘自行車30公里。
- (四) 錄取名單：於107年10月9日(星期二)中午12：00公布正取、備取名單於博嘉實小網站首頁 <http://www.bjps.tp.edu.tw/>，請自行參閱，不另行通知。
- (五) 報名聯絡人：博嘉實小賴韋翰老師 (02)2230-2585#122；郭明諭老師(02)2230-2585#126

## 七、注意事項：

- (一) 服裝及車輛：**請自行準備自行車，請戴安全帽**，穿著輕便服裝，攜帶健保卡(備用)、水壺、手套、輕便雨衣及防曬等用品。
- (二) 本活動免費參加，有供應午餐，往來博嘉實小的交通請自理。

## 八、經費：本活動經費由教育部體育署補助。

## 九、預期效益：

- (一) 學童能具備正確之健康與體育之素養及態度，並能鍛鍊健康體魄。
- (二) 學童能具備正確安全騎乘及維護自行車之技能，落實節約能源、環保概念。
- (三) 學童能具備親子溝通、交流之表達能力，並培養愛護歷史古蹟之態度。

## 十、獎勵：

- (一) 全程參加活動者，頒發完騎證書。