臺北市大同區大龍國民小學107年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市大同區大龍國民小學。

三、活動時間：

 （一）中華民國107年7月9日（星期一）至7月27日（星期五）止，共3期。

 （二）每期5天。

 （三）班別：

|  |  |
| --- | --- |
| **班別** | **時 間** |
| 第一班 | 08：45至10：15 |
| 第二班 | 10：30至12：00 |
| 第三班 | 13：20至14：50 |

四、報名日期：自6月25日（星期一），上午08：00起。(08：00至12：00)

 （一）免費生(低收入戶及身心障礙子女或本人) 報名日期/時間：

 自6月27日（星期三），上午08：00起。(08：00至12：00)

 （二）免費生(一般生)報名日期/時間：

 自6月27日（星期三），上午08：00起。(08：00至12：00)

 （三）自費生報名日期/時間：

 自6月25日（星期一），上午08：00起。(08：00至12：00)

五、報名地點：**本校學務處**；開訓後，直接至**泳池櫃臺**報名。

六、報名費用：普通票800元（大學以上及成人），學生票700元（限高級中等以下學生），上開票價內含保險費，惟免費生須自付保險費。

七、報名資格：

 （一）學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120 公分以上始得報名參加。

 （二）各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。

 （三）身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

 （四）凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

 （五）免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學107學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，106**學年度未通過游泳檢測國小6年級學生亦請各校以學校為單位統一至他校報名**。

八、訓練班課程進度：

 （一）初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

 （二）中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

 （三）高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

1. 為防治SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過38度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
2. 每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。
3. 學員請勿攜帶貴重物品。
4. 敬請遵守游泳池規則。
5. 上課地點：臺北市大同區大龍國民小學游泳池
6. 報名後無法前來上課者得改期（惟需加繳當期之保險費），若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
7. 本活動學員學費中內含保險費（免費生須自付保險費）。